
Um pouquinho das Halachot de Pessach – O Seder

"Em cada geração devemos nos ver como se estivéssemos saindo do Egito neste momento" (Rambam)

A noite do *Seder* é provavelmente a noite com o maior número de *Mitsvot* no ano todo. Assim, cabe a cada um se preparar estudando as Halachot necessárias, principalmente o *Baal HaSeder* – o condutor do Seder em cada casa.

Tentaremos tocar em alguns pontos principais.

É importante ressaltar - a noite do Seder é primeiramente uma noite de tradição, de transmissão de nossa história e costume às gerações futuras. Por isso, é muito importante manter os costumes da noite de Pessach de cada família, e mesmo um costume que pareça contraditório a Halacha, não se deve anulá-lo sem antes consultar o Rabino.

HASSEIVA

Como parte da liberdade especial que se revela na noite de *Pessach*, decretaram nossos sábios que certas *Mitsvot* devem ser feitas de forma reclinada, como o costume dos reis, expressando assim a nossa liberdade.

Quem?

Homens.

No caso das mulheres o costume varia:

Sefaradiot – costumam reclinar como os homens.

Ashkenaziot – costumam não reclinar, a não ser em casos especiais, como uma mulher que não tem marido, sendo ela a chefe de família.

É importante lembrar que mesmo as mulheres *Ashkenaziot* que não costumam fazer a *Hasseiva*, devem estar em **sentadas** em todas as partes do *Seder* que requerem a reclinção dos homens, e não em pé ou andando, o que de acordo com muitos legisladores requer voltar a cumprir a *Mitsva* sentada [sem *Beracha*].

Devemos acostumar crianças que já chegaram à idade de serem educadas a essa *Mitsva* [aproximadamente 6 anos] a reclinar nas partes necessárias.

Como?

A reclinção deve ser para o lado **esquerdo**, evitando assim que se engasgue com o vinho ou a *Matsa*.

Outro ponto importante é que devemos inclinar de forma **confortável**, portanto a *Hasseiva* requer se **apoiar** no braço da cadeira ou na mesa. Por falta de opção pode-se apoiar na pessoa sentada ao lado, porém não se deve apoiar sobre os próprios joelhos, o que dá a impressão de preocupação.

Muitos costumam preparar travesseiros para cada um, tornando a inclinação mais confortável.

A reclinção de forma desconfortável não é considerada *Hasseiva*, e é como não tivesse se reclinado, assim como a reclinção sem estar apoiado em nada.

Quando?

Temos a obrigação de reclinar em quatro *Mitsvot* do *Seder*:

- os 4 copos;
- ao comer a *Matsa* [*Motsi Matsa*];
- ao comer o *Korech*;
- ao comer o *Afikoman*.

Quem não reclinou?

A princípio, quem não reclinou nas partes que é obrigado, deve voltar a cumprir a *Mitsva* sem *Beracha*. Porém como variam os detalhes entre os diferentes pontos do *Seder*, especificaremos melhor mais abaixo cada caso separadamente.

Os 4 copos

Instituíram nossos sábios que devemos beber 4 copos de vinho durante o *Seder*, como forma da divulgação dos milagres que Hashem fez ao Seu povo, e em lembrança das quatro linguagens usadas na Tora para descrever a redenção do povo Judeu.

QUEM?

Homens e mulheres, e mesmo crianças que já chegaram na idade de serem educadas a essa *Mitsva* [6 ou 7 anos].

QUANTO DEVEMOS BEBER?

Preferivelmente cada um deve beber um *Reviit* inteiro em cada um dos copos, ou seja, 86 ml. Quem tem dificuldade, pode beber a maioria de um *Reviit*, ou seja, 44 ml.

Como existem opiniões que se deve beber a maioria do copo, independentemente do tamanho dele, é melhor evitar um copo que seja grande demais¹.

O QUE SE BEBE?

Existe uma preferência em usar **vinho tinto** para a *Mitsva* dos 4 copos. Porém, sendo para muitos beber 4 copos de vinhos é difícil, poderão misturar o vinho com suco de uva [de forma que pelo menos um terço do copo seja vinho], ou mesmo beber o copo todo de suco de uva.

Mulheres e crianças – Podem beber suco de uva.

É melhor não misturar água no suco de uva.

Vinho espumante – consulte o Rabino.

VINHO BRANCO

A princípio deve se usar vinho tinto. Caso o vinho branco é de qualidade melhor, é aconselhável misturar com um pouco de vinho tinto para que pegue a cor avermelhada.

Porém, essa mistura deve ser feita preferivelmente antes do *Chag*. Quem não teve oportunidade, pode misturar mesmo no *Chag*, contanto que coloque no copo ou na garrafa primeiro o vinho tinto e só depois o vinho branco.

Como?

Os 4 copos são uma das *Mitsvot* que devemos cumprir com *Hasseiva*, inclinados para o lado esquerdo. Olhe acima os detalhes da *Hasseiva*.

¹ No primeiro copo, por ser o copo de Kidush, é correto usar um copo de 150ml, e beber pelo menos 86ml.

Beber no decorrer do Seder

Os 4 copos não podem ser bebidos de uma vez só, um após o outro, e sim são devem ser tomados no decorrer do *Seder*, lendo as respectivas partes da *Hagadá*, entre um copo e outro.

A aplicação mais pratica dessa regra é que todos que estão incluídos nessa Mitsva, inclusive mulheres, devem ler, ou pelo menos escutar (prestando atenção) o *Kidush*, a leitura da *Hagadá*, o *Birkat HaMazon* e o *Halel* no final do *Seder*².

BERACHA

Ashkenazim – devem recitar a *Beracha* de *Haguefen* em cada um dos copos.

Sefaradim – fazem *Beracha* somente no primeiro copo [no *Kidush*] e no terceiro copo [depois do *Birkat Hamazon*].

LIMPEZA DOS COPOS

Em todas as *Mitsvot* que envolvem vinho devemos sempre usar um copo limpo por dentro e por fora, por tanto, em relação aos quatro copos:

Sefaradim – devem enxaguar o copo por dentro e por fora em cada um dos quatro copos.

² Quem tomou os 4 copos com um intervalo de tempo entre cada copo, mas não leu ou escutou os trechos entre cada copo, não d voltar a beber, mas deixou de cumprir a Mitsva como foi instituída pelos nossos sábios, quando cada copo é ligado à etapa do Seder em que se encontra.

Ashkenazim – podem completar sobre o que sobrou do copo anterior uma vez que este foi limpo, a não ser no primeiro [*Kidush*] e no terceiro copo [*Birkat Hamazon*], que devem enxaguar o copo.

O SEDER

Antes de começar o *Seder*, costuma-se listar em voz alta os 15 *Simanim*, as 15 "estações" de elevação que passaremos nessa noite [*Kadesh*, *Urchats* etc.].

KADESH – O KIDUSH

Devemos ter em mente que estamos cumprindo a *Mitsva* de *Kidush*, assim como a *Mitsva* do primeiro dos 4 copos.

QUANDO?

Deve-se fazer o *Kidush* somente após o anoitecer (Tset Hakochovim).

QUEM?

O costume diverge, tem quem costuma que somente o Baal *Habait* faça o *Kidush*, e há famílias em que todos recitam juntos.

De qualquer forma, mesmo quem não recite o *Kidush* deve prestar atenção e ter intenção de cumprir a sua obrigação quanto ao *Kidush* e as *Berachot*.

SHABAT

Deve-se prestar atenção de adicionar todas as partes relevantes, como marcado na *Hagada*.

MOTSAEI SHABAT

Quando Pessach cai em *Motsaei Shabat* (sábado a noite), acrescentaremos no Kidush da noite do Seder a Havdalá referente a saída do Shabat, incluindo a benção sobre a vela (*Borê Meorê HaEsh*) e uma *Beracha* especial que marca a diferença entre a santidade do Shabat e a santidade do Yom Tov.

A ordem a ser seguida será:

- 1) A *Beracha* Sobre o vinho – *Borê Peri Haguafen*.
- 2) A *Beracha* do Kidush – *Mekadesh Israel Vehazemanim*.
- 3) A *Beracha* sobre a vela – *Borê Meorê Haesh*.
- 4) A *Havdalá* – *Hamavdil Ben Kodesh Lekodesh*.
- 5) A *Beracha* de *Shehecheyanu*.

Mesmo em casas onde o costume é que todos fazem o *Kidush* juntos, as mulheres podem recitar a *Beracha* da *Havdalá*.

Com relação a *Beracha* sobre o fogo (*Borê Meorê HaEsh*) é melhor que não recitem, escutando do condutor do *Seder* e tendo intenção de se incluir na *Beracha* dele.

SHEHECHEYANU

A *Beracha* de *Shehecheyanu* vem como um agradecimento e expressão de alegria pelo mérito de poder festejar mais um *Pessach* em nossas vidas, e cumprir todas as suas *Mitsvot*. Assim sendo, devemos ter em mente também as outras *Mitsvot* da noite [4 copos, *Matsa*, contar a história da saída do Egito, *Maror*, *Halel* etc.].

Mulheres que já recitaram essa *Beracha* no acendimento das velas não devem voltar a fazê-la no *Kidush* [caso costumem que todos recitam o *Kidush* juntos], mas podem responder *Amen* a *Beracha* dos outros.

BEBER O COPO

O copo de *Kidush* é também o primeiro dos quatro copos, sendo assim necessário bebê-lo em *Hasseiva* [reclinado para o lado esquerdo], porém quem esqueceu de reclinar **não** deve voltar a tomar outro copo³.

DEPOIS DO KIDUSH

É permitido beber entre o primeiro e o segundo copo qualquer bebida **fora vinho**, assim como quem sente grande necessidade pode comer um pouco, tomando cuidado, porém, para manter o apetite para comer a *Matsa*.

[Quem pretende beber depois do *Kidush*, deve ter em mente de isentar todas as bebidas de *Beracha* ao recitar *Bore Peri Haguafen*, caso contrário deveria recitar *Beracha* de *Shehakol* antes de beber].

Costuma-se distribuir doces às crianças depois do *Kidush*, despertando a sua curiosidade, abrindo uma oportunidade para envolvê-los na história da saída do Egito. De forma geral, devemos fazer de tudo para que possamos envolver as crianças, despertando nelas a curiosidade e a vontade de conhecer cada vez mais a nossa história.

URCHATS

³ O motivo disso é pelo fato de que costumamos a princípio não beber vinho entre os 2 primeiros copos, assim quem volta a beber terá de voltar a recitar a *Beracha* de *Borê Peri Haguafen*, o que pode dar a impressão que está adicionando um quinto copo a *Mitsvá*.

Assim sendo a solução será ter intenção antes do *Kidush* de incluir na *Beracha* todo vinho que seja tomado entre os 2 primeiros copos, de forma que não será necessário voltar a fazer a *Beracha*, o que permite voltar a beber o copo reclinado, caso não o tenha feito na primeira vez.

Lava-se as mãos como em *Netilat Yadaim*, porém sem recitar a *Beracha*.

Preferivelmente não se deve falar até depois de comer o *Karpas*.

KARPAS

Come-se um pedacinho de cebola, salsão ou batata [ou outra verdura, de acordo com o costume de cada um], mergulhando-o antes na água com sal.

BERACHA

Antes de comer deve-se recitar a *Beracha* de *Bore Peri Haadama*, tendo em mente também o *Maror* que comeremos mais tarde. Quem escuta a *Beracha* de outro deve tomar cuidado de responder *Amen* [caso não respondeu *Amen* não precisa voltar a fazer a *Beracha*, contanto que teve em mente escutar a *Beracha*].

QUANTO?

Deve-se tentar comer menos do que 18 gramas, para não nos colocarmos em dúvida em relação a *Beracha Haachrona*. Porém mesmo quem comeu mais do que essa quantia, na prática, não deve recitar a *Beracha Haachrona* depois de comer.

YACHATS

Parte-se a *Matsa* do meio [a segunda das 3 *Matsot*] em dois, devolvendo o pedaço menor entre as outras duas, e guardando o pedaço maior – em um saquinho ou guardanapo – para o *Afikoman* que será comido no final da refeição.

MAGUID

Na noite do *Seder* ilumina a grande luz da presença de *Hashem* no mundo e está claro como toda a existência está sendo controlada e guiada ao seu proposito por *Hashem*, que o faz através da escolha e criação do povo de Israel.

Nessa noite temos a obrigação da Tora de nos conectarmos a essas mensagens e transmiti-las às próximas gerações lendo a *Hagadá* e contando a história da saída do Egito, aprofundando assim a nossa fé, e nosso sentimento de alegria e agradecimento a *Hashem*.

COMO?

Essa *Mitsva* é voltada especialmente às crianças, tendo como objetivo conectá-las a tradição eterna do povo Judeu.

Como vemos nos quatro filhos da *Hagada*, cada criança é diferente e merece uma resposta que seja adequada a sua idade e nível, desde os menorzinhos, que querem escutar a história de forma viva, até os mais velhos que procuram saber também o sentido por trás da história.

Cabe a nós, como pais e educadores, tentar envolvê-los e dividir com eles o que nossos pais nos contaram e o que aprendemos e continuamos a aprender com o passar dos anos. Para isso, é importante dedicar tempo **antes** da noite do *Seder* para nos prepararmos e pensarmos como queremos transmitir aos nossos filhos essa mensagem eterna.

Cada pai ou mãe tem plena capacidade de preencher as expectativas dos nossos filhos, contando a história do seu jeito, e de acordo com o seu conhecimento. Fomos escolhidos por *Hashem* para sermos um elo nessa corrente eterna, e quem nos deu essa obrigação tem toda a confiança que nós somos capazes de preenchê-la da melhor forma possível.

VÁRIAS FAMÍLIAS JUNTAS

Como a obrigação é de que cada pai conte ao seu filho, mesmo ao fazer o *Seder* com outras famílias, como na casa nos avós, cada pai deve tentar contar sozinho um pouco da história aos seus filhos, tomando cuidado para não atrapalhar o decorrer geral do *Seder*.

MULHERES

Mesmo as mulheres que estão ocupadas com a refeição e preparações devem fazer um esforço para participar, escutar ou ler a *Hagada* e contar um pouco da história aos seus filhos.

Certas partes da *Hagada* são obrigatórias mesmo para mulheres:

- **O Kidush**
- **As dez pragas**
- ***Raban Gamliel... Pesach, Matsa Umaror.***
- **A primeira parte do Hallel (no final do Maguid)**
- **O Bircat Hamazon.**
- **A segunda parte do Hallel (após o Bircat Hamazon)**

SEDER DE ADULTOS

Nós adultos também temos a obrigação de tratar da saída do Egito, desenvolvendo o nosso conhecimento e a nossa confiança em *Hashem*. Por tanto, mesmo quando não há crianças presentes no *Seder* deve cada um discutir e contar a história de *Pessach* aos seu conjugue, familiares e amigos com que está fazendo o *Seder*.

Mesmo quem por qualquer motivo faz o *Seder* sozinho [como no hospital ou em quarentena] deve se ocupar com a *Hagadá* e "contar" a história a si mesmo, lembrando os milagres e a salvação de *Pessach*.

O SEGUNDO COPO

No final do *Maguid* se bebe o segundo dos quatro copos. Devemos bebê-lo em *Hasseiva* [reclinados].

Quem não reclinou deve voltar beber um copo de vinho durante a refeição que está por vir, tendo em mente cumprir a *Mitsva* do segundo copo.

Como mencionamos, nesse copo *Ashkenazim* voltam a fazer a *Beracha* de *Bore Peri Haguefen*, enquanto os *Sefaradim* não a fazem.

MOTSI MATSA

Fazemos *Netilat Yadaim* com *Beracha*, e comemos a *Matsa* depois de recitar as duas *Berachot* – *Hamotsi* e *Al Achilat Matsa*.

COMO?

O condutor do *Seder* pega as 3 *Matsot* que estão na *Keará* (2 inteiras e uma quebrada) e recita sobre elas a *Beracha* de *Hamotsi*. Logo em seguida, deve soltar a *Matsa* inferior (que será usada para o *Korech*) e recitar sobre a *Matsa* e meia restante a *Beracha* de *Al Achilat Matsa*.

Depois de recitar as *Berachot* de *Hamotsi* e *Al Achilat Matsa*, o condutor do *Seder* deve primeiramente provar um pouco da *Matsa* superior, e só depois distribuir a cada um dos presentes um pedacinho de cada uma das *Matsot* [a superior inteira e a segunda, partida].

Em seguida cada um deve comer a **quantia** necessária de *Matsa* [vide abaixo] dentro do **tempo** necessário [vide abaixo].

É aconselhável distribuir para cada um a quantia necessária de *Matsa* de antemão, para que possa começar a comer logo que receba o seu pedaço das *Matsot* do *Baal Habait*.

Não se deve falar ou se ocupar com nada que não esteja ligado a refeição até depois do *Korech*.

SAL

Sefaradim – mergulham a *Matsa* no sal como todo pão.

Ashkenazim – não mergulham a *Matsa* no sal.

QUAL MATSA?

Devemos usar nessa noite somente *Matsa Shemura* [normalmente sinalizado na embalagem]. Tem quem costuma comer no *Seder Matsa* redonda, e tem quem costuma comer *Matsa* quadrada.

As *Matsot* devem estar inteiras, sem faltar pedaços. *Matsot* rachadas de forma que os pedaços não se separam podem ser usadas.

Matsot quebradas não podem ser "consertadas" queimando a parte quebrada.

QUANTO?

De forma geral, a quantidade que devemos comer em todas as *Mitsvot* da noite é de um "*Kezait*", que é a mínimo necessário para considerar que "comemos" (e não só provamos da comida) de acordo com a *Halachá*. Essa medida será explicada melhor mais para frente.

Contudo, com relação a *Matsá*, existe uma diferença entre os participantes do *Seder*, com relação a quantidade a ser comida:

O condutor do Seder e todos que tenham a sua frente três Matsot – devem preferivelmente comer dois *Kezaitim*, um da primeira *Matsa* [que está inteira] e um da *Matsa* partida⁴. As medidas aproximadas serão demonstradas na tabela abaixo.

Os outros participantes – em relação aos outros participantes devemos apontar uma diferença essencial em relação a quantidade de *Matsa* que deverão comer:

Caso recebam da *Matsa* do *Baal Haseder* **toda** a quantidade necessária para cumprirem a Mitsva (um *Kezait* **de cada Matsa**) – há lugar para ser cuidadoso com essa Mitsva especial, comendo também 2 *Kezaitim*, como o condutor do Seder.

Porém para quem isso for difícil, pode facilmente comer um *Kezait* só, nas medidas demonstradas abaixo na segunda tabela.

De qualquer forma, o melhor a fazer é que o Baal HaSeder distribua somente um pedaço pequena de cada *Matsa* para cada um dos presentes (menos de um *Kezait*), e esses completem a quantidade necessária (até um *Kezait*) de outra *Matsá*. Dessa forma não há qualquer necessidade de comer somente mais de um *Kezait* (como apontado na segunda tabela), não havendo necessidade nenhuma de comerem 2 *Kezaitim*.

⁴ O motivo dessa conduta é pelo fato de ter feito 2 Berachot – Hamotsi e Al Achilat Matsá – quando cada uma delas recai sobre uma das *Matsot*, sendo correto comer um *Kezait* de cada uma, para cada Berachá.

Daqui nasce a diferença entre os participantes, sendo que esse cuidado só é relevante para quem for comer das *Matsot* da Keará, sobre as quais foram recitadas as Berachot. Mas quem completa o seu *Kezait* de outra *Matsá*, não necessita de comer 2 *Kezeitim*, já que de qualquer forma não comerá um *Kezait* de cada uma dessas *Matsot*.

O Kezait

Na definição do *Kezait* discutiram nossos sábios. As duas principais opiniões na *Halachá* são conhecidas como a opinião do Chazon Ish, que opina ser o **volume** do Kezait **47.5cm³** frente a opinião do Rav Chaim Nae onde o Kezait seria **27cm³**.

Um ponto importante – as medidas da Tora são sempre medidas de **volume** [e não de peso], e a conversão para medidas de peso variam, dependendo da densidade de cada alimento. No caso da *Matsá*, o peso de um Kezait seria próximo da metade do volume, sendo um Kezait Chazon Ish aproximadamente 26gr, e de acordo com Rav Chaim Nae 15gr. Ainda assim, lembramos que todas as medidas apresentadas aqui são **aproximadas** e não exatas⁵.

Na prática, como a *Matsa* é uma *Mitsva* da Torá, devemos a priori seguir a opinião mais severa, a não ser que tenhamos dificuldade nisso.

Vejamos na tabela abaixo (próxima página):

Quem tem dificuldade de comer mesmo a menor das quantidades citadas deve consultar o Rabino.

⁵ Alguns dos Poskim Sefaradim (entre eles Maran Harav Ovadia Yossef ZT"l) escrevem que o costume é calcular o peso equivalente ao volume, sendo que as medidas da *Matsá* necessária seriam o dobro do apresentado nas tabelas.

O condutor do *Seder*, ou quem tenha a sua frente 3 *Matsot*:

	Gramas (total)	<i>Matsa</i> quadrada	<i>Matsa</i> redonda [média]
Preferivelmente	30gr	1/2 de cada Matsa	Um pouco menos de 1/4 de cada Matsa (15gr)
Em segunda instância	26gr	Um pouco menos do que 1/2 de cada Matsa	Aprox. 1/5 de cada Matsa (13gr)
Quem tem dificuldade	19gr	1/3 de cada Matsa	1/6 de cada Matsa (9,5)
Idosos e doentes	9,5gr	1/3 de Matsa	1/6 de Matsa

Os outros participantes:

	Gramas	<i>Matsa</i> quadrada	<i>Matsa</i> redonda [média]
Preferivelmente	26 gr	3\4 de Matsa	Um pouco menos de 1\2 de Matsa
Em segunda instância	18gr	Um pouco mais de 1\2 de uma Matsa	Um pouco menos de 1/3 de Matsa
Idosos e doentes	9,5 gr	1\3 de Matsa	1\6 de Matsa

*** É correto adicionar 1 ou 2 gramas a essas medidas, para compensar a Matsa que fica entre os dentes.**

EM QUANTO TEMPO?

Deve-se comer *Matsá* em 4 minutos⁶.

Crianças, pessoas idosas ou doentes podem levar até **9 minutos** para comer a quantidade necessária da *Matsa*.

Um bom conselho: é permitido beber um pouco de [**somente**] água para ajudar a comer a *Matsa*, facilitando assim comer a quantidade certa no tempo necessário.

De qualquer forma, devemos sempre lembrar da nossa liberdade e realeza nessa noite, comendo a *Matsa* com calma e alegria.

HASSEIVA

Deve-se comer a *Matsa* reclinado para o lado esquerdo, da forma que explicamos acima [vide *Hasseiva*].

Quem não reclinou deve voltar a comer **sem *Beracha***, porém basta comer somente um *Kezait* [como na segunda tabela].

MAROR

O que?

A primeira opção é usar alface para o *Maror*, mesmo que não seja muito amarga. Tem quem use alface romana, por ser mais amarga, sendo assim mais minucioso com as *Mitsvot*.

Tem quem costuma usar raiz forte para o *Maror*.

⁶ E tem quem diga rigorosamente em 2 minutos.

QUANTO?

Como o *Maror* hoje em dia é uma *Mitsvá* rabínica, pode-se se usar a medida menor do *Kezait*, comendo um pouco menos de 2 folhas médias de alface, equivalente a **27gr**⁷. Tem quem é minucioso com as *Mitsvot* e costuma **47.5gr** de *Maror*, o que equivale 3 folhas médias de alface.

Quem tem dificuldade, pode comer **uma** folha média de alface, equivalente a **18gr**.

Quem somente consiga comer menos do que uma folha, deve consultar o Rabino para definir quanto deve comer. Neste caso deve escutar a *Beracha* do *Maror* de outra pessoa, e não fazer a *Beracha* sozinho.

O *Maror* pode ser comido em aproximadamente 5 minutos.

Como?

Recitamos a *Beracha* de *Al Hachilat Maror* e comemos o *Maror* mergulhado no *Charosset*.

Devemos chacoalhar o *Charosset* do *Maror* de forma que sobre somente um pouquinho sobre o *Maror*, mas não é necessário tirá-lo todo.

Uma vez que estamos lembrando a amargura da escravidão, não devemos fazer a *Hasseiva* [reclinação] ao comer o *Maror*.

Aliás, essa uma boa hora para meditarmos sobre a dureza da *Galut*, de ser subjugado por outros, sejam estes inimigos externos ou vontades internas que nos limitam e deprimem a nossa alma livre, tanto de cada indivíduo em particular, quanto de todo o Povo de Israel em geral.

⁷ Uma vez que a densidade da alface é muito próxima da densidade da água, o peso de um *Kazait* pode ser calculado em paralelo a medida do volume, sendo um de acordo com Rav Chaim Nae 27gr.

KORECH

"Assim fazia Hilel no tempo do Beit Hamikdash, "amarrava" a Matsa e o Maror juntos, para cumprir o passuk: "Al Matsot Umerorim Yocheluhu"

Juntamos um *Kezait* de *Matsa* – aproximadamente um pouco mais de meia *Matsa* quadrada [tem quem diga um terço] ou um sexto de *Matsa* redonda, e um *Kezait* de *Maror* – aproximadamente uma folha média de alface, equivalente a um pouco menos de 17gr, e comemos em *Hasseiva* [reclinação].

Pode-se mergulhar o *Maror* no *Charosset*, a não ser quem costuma não molhar a *Matsa*.

SHULCHAN ORECH – A REFEIÇÃO FESTIVA

Os *Ashkenazim* costumam comer um ovo na refeição, para marcar o *Korban Chaguiga* que era trazido no *Beit Hamikdash*. Preferivelmente deve-se usar o ovo da *Keara*.

Deve-se tomar cuidado para não comer demasiadamente, deixando espaço para o *Afikoman*.

Não se deve comer carne ou frango grelhados ou assados, para não dar qualquer impressão que estamos fazendo o *Korban Pessach* – que deveria ser grelhado – de forma proibida, uma vez que estamos impuros e sem o *Beit Hamikdash*.

Contanto, o costume dos *Teimanim* é sim comer justamente carne grelhada nessa noite, e não se deve mudar esse costume.

Carne assada no forno com bastante molho é permitido comer.

Preferivelmente, deve-se comer toda a refeição em *Hasseivá* (reclinado).

TSAFUN – O AFIKOMAN

No final da refeição comemos o *Afikoman*, a segunda parte na *Matsá* partida no começo do *Seder*, que foi guardada até agora.

Quanto?

Preferivelmente devemos comer no *Afikoman* dois *Kezaitim*. Porém como essa é somente uma obrigação rabínica, em lembrança do *Korban Pessach*, podemos nos apoiar nas opiniões menos severas da definição do *Kezait*. Por tanto deve-se a priori comer 1 *Matsa* quadrada [tem quem diga 2\3 de *Matsa*] ou 1\3 de *Matsa* redonda.

Quem tem dificuldade pode comer apenas um *Kezait*, ou seja – meia *Matsa* quadrada [tem quem diga um terço] ou 1\6 de *Matsa* redonda.

Pessoas doentes ou idosos que tenham dificuldade de comer mesmo a menor das quantidades citadas devem consultar o Rabino.

Como?

O *Afikoman* deve ser comido em *Hasseiva* [reclinação]. Quem não reclinou, deve preferivelmente voltar a comer, a não ser que isso seja difícil a ele, ou que já tenha lavado as mãos para o *Birkat Hamazon* [*Maim Acharonim*].

Quando?

O *Afikoman* deve ser comido preferivelmente antes da metade da noite [*Chatsot Halaila*], esse horário diverge entre uma cidade e outra, e pode ser encontrado normalmente no calendário judaico local.

Mesmo quem atrasou e passou a hora certa deve comer o *Afikoman*.

Depois do Afikoman

Depois de comer o *Afikoman* não se deve comer mais nada durante a noite.

Quem comeu depois do *Afikoman*, se ainda não fez o *Bircat Hamaazon*, deve voltar a comer um *Kezait* de *Matsa*.

Sobre bebidas, preferivelmente só se deve beber água, porém quem precisa, pode beber água com gás, chá ou café [de preferência sem leite e açúcar]. Em caso de grande necessidade é permitido beber qualquer bebida que não embriague [fora os dois últimos copos de vinho do *Seder*].

BARECH – O BIRCAT HAMAZON

Antes do *Bircat Hamazon* devemos lavar os copos por dentro e por fora, e enchê-los de vinho para o terceiro copo, logo depois do *Bircat Hamazon*.

Quando há 3 homens adultos [acima dos 13 anos] na refeição, deve-se recitar o *Zimun*. Costuma-se que nessa noite o condutor do *Seder* lidere também o *Zimun*. Mulheres também são obrigadas a escutar e responder o *Zimun*.

Anos que a noite do *Seder* cai em *Shabat* deve-se adicionar o *Retse*, a parte que se adiciona no *Shabat*. Quem esqueceu de recitar o *Retse* ou *Yaale Veyavo* [a parte que se adiciona no *Yom Tov*] deve voltar a fazer o *Bircat Hamazon*.

Vale lembrar que o *Birkat Hamazon* é também uma *Mitsva* da *Torá*, e devemos cumpri-la com o mesmo carinho e cuidado que empenhamos nas outras *Mitsvot* da noite, lendo e se concentrando em cada palavra.

O terceiro copo

Depois do *Bircat Hamazon* se bebe o terceiro dos 4 copos, recitando antes a *Beracha* de *Bore Peri Haguefen* [inclusive *Sefaradim*].

Deve-se tomar esse copo reclinado. Contudo, quem esqueceu de reclinar **não** volta a beber.

HALEL

Depois de ter passado quase todo o *Seder* estamos elevados o suficiente para podermos recitar o *Halel*, o louvor a *Hashem*, com grande alegria.

O *Halel* do *Seder* é recitado sentado.

Não se deve falar durante todo o *Halel*.

Quando estão juntas três ou mais pessoas, é bom que ao chegar na parte do "*Hodu Lashem Ki tov*" que o condutor do *Seder* lidere, e os outros respondam a ele, como se faz no *Beit Haknesset*. Isso é válido mesmo quando se trata de sua esposa e filhos menores, que já somos obrigados a educá-los a *Mitsva* de *Halel* [6 ou 7 anos].

O quarto copo

Depois do *Halel* se bebe o quarto copo de vinho reclinado. Quem não reclinou **não** deve voltar a beber.

Ashkenazim recitam novamente a *Beracha* de *Haguefen*, e *Sefaradim* não.

Nesse copo é importante tentar beber todo o *Reviit* – 86ml, para que possa recitar a *Beracha Haachrona* logo em seguida.

NIRTSA

No ano que vem em Yerushalaim reconstruída

Baruch Hashem tivemos o mérito de comemorar mais um *Seder* de *Pessach*, mas não devemos esquecer que a nossa situação ainda está longe de ser ideal, pois ainda não reconstruímos o *Beit Hamikdash*, o coração do povo de Israel, voltando a estar próximos de *Hashem*.

Depois do *Seder* costuma-se cantar canções ligadas a essa noite especial.

Nessa noite não se deve dormir diretamente após o *Seder*, e sim estudar assuntos ligados a *Pessach*, os detalhes de suas *Halachot* ou aprofundamentos na história de *Pessach*. Tem quem costume ler a o livro de *Shir Hashirim*, que expressa o grande amor entre *Hashem* e o Seu povo.

Quando se atinge o ponto de adormecer durante o estudo cumpriu a *Mitsvá* e já pode ir dormir normalmente em sua cama.

Kryiat Shema

A noite do *Seder* é considerada a noite mais elevada do ano, e nela temos uma proteção especial. Por esse motivo ao recitar o *Shema* antes de dormir os *Ashkenazim* costumam ler somente a *Parasha* do *Shema* e a *Beracha* de *Hamapil*.

Sefaradim – recitam o *Shema* normalmente.

Compilado por Asher Waitzberg

Revisão – Rabino Yaacov Zilberman, Rabino Eliahu Bortman

Fontes:

Mishna Berura;

Mitsvotcha Emuna – Hilchot Pessach – Harav Mordechai Hass Shelit"a ;

Sikum Hilcho Leil HaSeder – Harav Itschaj Yaakov Fucs Shelit"a;

Madrich Lemedidot Shiurei Matsa Umoro – Harav Menachem Zeev Halevi Frank;

Sikum Hilchot Pessach – Harav Chaim Meir Horovits Shelit"a

Outros

Dúvidas, críticas ou comentários – ushياهو@gmail.com